

10月に入り、最低賃金の引き上げや物価高騰が進み、お金の変化が多い月となりました。食品や電気代などの値上げにより、手元に残るお金が減っていると感じる方も多いのではないのでしょうか。やりくりが難しい中、今月号では、少しの工夫で支出を抑え、効率よく生活する方法について考えていきます。皆さんのお金のやりくりの工夫があれば、是非、窓口で教えてください！

10月変わりゆくお金の価値を理解して、正しくお金を使おう

1.最低賃金の引き上げ

ポイント

大阪府最低賃金 1,114円 50円増加↑

全国加重平均額 1,055円 最大の引き上げ額↑

10月から全国47都道府県で最低賃金が引き上げられました。全国の加重平均額は1,055円となり、昨年度と比較して51円の引き上げになりました。昭和53年度に制度が導入されて以来、最大の引き上げ額となっています※1。

大阪府の最低賃金は1,114円となり、これは前年より50円の増加です※2。この賃上げにより、収入増加の恩恵がある一方で、物価上昇も同時に進んでおり、手元にお金がどれくらい残るか、しっかり把握することが大切です。また、警備や清掃などのセンター常用求人においても、今回の最低賃金の改定を受けて、条件が整備されています。



3.日常生活への影響と対応策

・家計簿を始めて、大まかな支出を把握する

家計簿をつけ始めましょう。「食費」「光熱水費」「交通費」「交際費」等に分けて記録するだけで、どこに無駄があるかが見えてきます。特に1週間に一度まとめて記録すると負担も少なく、支出の把握に繋がります。

・スーパーやコンビニ等の割引で節約する

スーパーの夕方の値引きや特売日を利用して、食費を抑えましょう。また、コンビニでも賞味期限が近い商品の割引が行われていることが多いです。これらを上手に活用することで食費を節約できます。

・お酒やギャンブルの支出を制限し、無理なく楽しめる範囲を決める

お酒やギャンブルも生活の楽しみの一つですが、使う金額をあらかじめ決めておくことが大切です。例えば、1週間に使うお金を決め、その範囲内で楽しむようにして、無理なく楽しめる範囲を見極めましょう。

・少額でも貯金をコツコツ積み上げる

貯金を始める際は、1日100円や500円玉を貯金箱に入れるなど、無理のない金額を少しずつ積み重ねましょう。少額でも毎日続けることで、いざという時に使える貯金が確実に増えていきます。

2.電気代と物価高騰の影響

ポイント

電気・ガス料金 10月使用分より値上がり↑

価格が上がった商品例↑
ペットボトル飲料、ハム、チョコレートなど

政府が物価高対策として実施していた、補助金が減額され、多くの電気・ガス会社の10月使用分(11月請求分)の料金が値上がりとなる見込みです※3。

食品の価格も上がっており、生活コストがますます増加しています。帝国データバンクの2024年10月のレポートによると、特に「酒類・飲料」分野での値上げが目立ちます。ペットボトル飲料を中心に1,362品目が値上げされ、これは全食品分野の中で最も多く、全体の46.8%を占めています。他にはハムやソーセージ、チョコレートの値上げが目立ち、値上げ要因として原材料費や物流コストが挙げられています※4。

●参考

※1厚生労働省「令和6年度地方最低賃金審議会の答申～全国加重平均額は昨年度から51円引上げの1,055円～」

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_42150.html

※2大阪労働局「大阪府の最低賃金のお知らせ」

https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/jirei_toukei/saitei_chingin/saitei.html

※3経済産業省 資源エネルギー庁「電気・ガス料金支援」

<https://denkigas-gekihenkanwa.go.jp/>

※4帝国データバンク「食品主要195社 価格改定動向調査—2024年10月」

<https://www.tdb.co.jp/report/economic/5cvg4xyp5o/>

日雇労働者等技能講習事業 職種転換型講習のご案内

講習名	締切日	選考会	講習日
【連続開催】 ベッドメイキング講習	11/13(水)	11/22(金)	12/2(月)
マンション清掃体験講習			12/3(火)
パソコン講座(中級)	11/21(木)	11/29(金)	12/10(火)～12/12(木)
清掃業務体験講習	11/29(金)	12/9(月)	12/18(水)～12/19(木)
【連続開催】 運搬・梱包業務体験講習	1/10(金)	1/21(火)	1/29(水)
はたらく人のマナー講座			1/30(木)

森先生の
詰め将棋

三手詰

持駒なし

答えは裏面に掲載

9月の地域求人数 (速報値)	対前月増減比	対前年同月増減比	
現金(日払い)	14,220	9.7%	-2.4%
契約(延べ数)	11,439	-5.3%	-14.6%
高齢者清掃ほか	4,427	-7.8%	-3.9%

センターの窓口には立ち寄りなくても手軽に求人情報が見られる「センターナビ」は、スタートしてから1年が経過し、利用者は約5千7百人となった。この秋からは新しい表示機能を導入し、画面には「急募現金求人」「新規契約求人」「高齢者活躍」「新規事業者」の四つのアイコンを配置し、それらの求人ページに飛び掛けた。一方で「センターナビ」で紹介する求人数や内容を充実させるために、この秋から冬にかけても、大阪市内の会社・商店を訪問し、新規の求人を探り起こしていく。あいち地域にやってくる建設経験が乏しい人たちに、警備、清掃、介護、スリーパーやコンビニが主な訪問対象だ。近年目立つようになった外国人留学生の雇用についても打診し、登録に至った事業者は、先ほどの「新規事業者」のアイコンで紹介していく。

これから冬になると、厳しい寒さがやってくるが、一人でも多くの方に対して、求職・求人のマッチングを成立させたい。

求人情報



カマヤん ありがとう



第40回たそがれコンサート



9月11日、三角公園にて第40回たそがれコンサートが開催されました。

当日は天候にも恵まれ、過ごしやすい環境の下で演奏を楽しみました。昭和の名曲メドレーの他、全国高校野球選手権のファンファーレ、「ふるさと」は会場のみんで歌いました。

今年もたくさんの方にご来場いただきありがとうございました。



元気な演奏をありがとう！ また来年も来てください！

参加者のコメント

- 「今年も一層良かった。きれいだった。」
- 「胸がいっぱいになった。毎年頑張って演奏してくれる。爽やかで見ている元気が出る。」
- 「ええもん聞かせて貰った。」
- 「仕事あがりちょっとフラッと見たよ。せっかくなしね。良かった。きれいやったね。」

センターで大笑い！落語会が大盛況！



(左から) 桂雪鹿さん、露の団姫さん、ココルーム代表上田かなよさん

演者と参加者がひとつに

リピーターの参加者からは「落語会の回を重ねるごとに、演者と聴いている人がひとつになっていくように思います。」

団姫さんの落語は、物事を違う角度から捉える新しい発見があり、また善光寺の文化に関する知識が広がる点で勉強になりました！

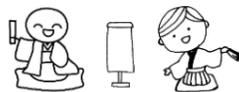
そして、雪鹿さんの暖かい話し方、あっという間の2時間でした。また、このような機会をお願いします。「落語家への質問は前回から考えていた。実際に質問ができてよかった」といった声が寄せられました。

リピーターの方々にとっても満足度の高い会となったようで、次回開催に対する期待が高まっています。

はなしか 噺家としても学びの機会に

雪鹿さんは「質問コーナーで『好きな漢字を一文字で』という質問があり、お客様の積極的な姿勢に驚かされました。」

団姫さんは「今日の質問コーナーは私たち噺家にとっても学びの機会となりました。参加者の皆さんから『何かを持ち帰ろう』という姿勢を強く感じ、勉強になりました」と語り、観客の前向きな姿勢に感銘を受けた様子でした。



無料結核健診



誰でも健診が受けられます

- 10月22日(火) 10:00~11:30 萩之茶屋南公園(三角公園)南側
- 10月29日(火) 13:30~15:00 萩之茶屋北公園(仏現寺)
- 11月12日(火) 13:30~15:30 西成労働福祉センター(特掃登録)
- 11月14日(木) 13:30~15:00 阪堺電車沿い(萩之茶屋地域東部)

笑いと学びの落語会

10月2日、センターで開催された落語会(ココルームとの共催)は、笑いと共に学びが得られる空間となりました。今回で3回目の開催となるこの落語会には、露の団姫さん、桂雪鹿さん、そして約40名の聴衆が参加しました。

第一部では、露の団姫さん、桂雪鹿さんによる落語が披露され、観客を魅了。第二部のトークショーでは、参加者から次々と積極的な質問が飛び交い、会場は大いに盛り上がりました。

環境整備紹介日

業務内容: ゴミ収集 分別作業 および 地域内の不法投棄パトロール 駐輪対策 など	
雇用期間: 朝作業班5日間 昼作業班6日間	
紹介時間: 10時20分	
34回目	10月17日(木)
35回目	10月23日(水)
36回目	10月29日(火)
37回目	11月1日(金)
38回目	11月8日(金)
39回目	11月14日(木)

*前回当せんした方のうち「休日のない連続した就労」となる就労先は希望できません。
注) 11月1日(金)は朝作業班の募集は行いません。

詰将棋の解答

▲2二飛成△1四玉▲1三竜まで

初手▲1三飛成は△3二玉、▲1三角成も△3三玉で詰まない。

▲2二飛成が正解で、△1四玉に▲1三竜までの詰み。

津堅 松浦 岡
広之さん(大阪府) 清孝さん(千葉県) 正男さん(大分県)
59歳 56歳 68歳

たずね人

投稿

暑すぎ
すすきたなびく
秋の風
終活の人