

## 専門知識を学び就職をサポート マンション清掃体験講習始まる

マンション清掃業の雇用形態や労働条件等の実情を知り、受講者に合った働き方を考えてもらいます。併せて、従事するにあたっての必要な知識や清掃の目的など、仕事に対する心構えを一から学びますので、未経験・初心者も安心して受講できます。

### 未経験者も安心

マンションや簡易宿所での清掃に特化した講習です。環境衛生面の知識、マンションの床材に合ったモップの使い方、落ち葉や動物の被害対策など、一歩進んだ実用的な専門知識を学びます。また、住民への配慮など、実務的な接遇・マナーのポイントも学びます。マンション清掃の仕事希望する方は多いです。就職に直結した内容を学べる講習を受講することで、スムーズに働かだすことができます。

### マンション清掃体験講習とは



6月10日(金)センターで「マンション清掃体験講習」が実施され、5名の方が受講しました。

### 受講者の声を聴きました

#### Aさん

就職応援フェアでセンターを利用し、カウンセリングや履歴書作成等の支援を受け求職活動をしていました。しかし、就職がなかなか決まらなかったため、応募する職種を清掃分野に広げ、「清掃体験講習」に併せて講習を受講しました。講習内容は難しい部分もありましたが丁寧に教えてもらい、分からないことは質問すると、休憩時間であっても対応してもらえるので良かったです。求職活動の助言や励ましもあり、今後の参考になりました。

#### Bさん

清掃の仕事は長く続けられると考え「清掃業務体験講習」に併せて講習を申し込みました。2つの講習で重なる内容もありましたが、マンション特有のものが多くあり、理解が深まりました。実技に関しては体験することで、得るものが多かったです。カーペットやタイルなど床材によつての清掃方法の違いを学びました。講習を受講し、仕事に必要な知識を身につけることができ、良かったです。

### 学科講習・実技講習の具体的な内容

学科では、マンション清掃に必要な作業手順や接遇・マナーを身につけます。具体的には、汚れの原因・物質の分類・除去の手段、建材の種類に合った洗剤の使用手順や留意点、仕事で使用する主な資機材について学びます。

接遇・マナーでは、あいさつの仕方や清潔感のある身だしなみについて学びます。



実技では、マンションで使用されている床材を使い分けてモップ・掃除機のかき方などを体験し、実際のマンション清掃をイメージしながら学ぶことができます。

当講習に興味のある方は

センター技能講習係窓口にご相談ください

講習科目	受付期間	選考説明会	講習日
車両系(解体用)② <small>車両系(整地ほか用)所持者対象1日間</small>	~7/21(木)	8/1(月)	8/16(火)
車両系(整地ほか用)③ <small>5日間</small>	~7/20(水)	8/2(火)	8/17(水)~8/21(日)
高所作業車② <small>普通自動車免許所持者対象2日間</small>	~7/29(金)	8/8(月)	8/18(木)~8/19(金)
玉掛け④ <small>3日間</small>	~8/9(火)	8/22(月)	9/1(木)~9/3(土)
フォークリフト② <small>普通自動車免許所持者対象4日間</small>	~8/12(金)	8/25(木)	9/9(金)~9/13(火) 9/11(日)は休み

### 講師からのコメント

センターでの講習は今回が初めてですが、目を輝かせて取り組む姿勢に好感を持ちました。講習を通じて受講者の皆さんに伝えたいのは、入居者が快適に生活できる環境を整え、マンションの美観と価値を向上させること、入居者に喜んでほしいという気持ちで仕事に取り組む大切さです。私自身がマンション管理業務、清掃業務に長く携わることができたのは、努力すれば必ず入居者から感謝のお言葉を頂き、それがモチベーションになっていたと思っています。

受講者の皆さんに受講後の感想を聞かせてもらったところ「清掃の仕事内容は奥が深いと感じた」「素直な気持ちで学ぶことができた」「学んだことを活かしたい」という声があり、私の想いが伝わったと感じました。清掃の仕事は間口が広く、現在のスキルと希望する働き方に合った会社に出会えば、長くやりがいを持って働き続けることができます。そんな会社に巡り会えるよう、全力で応援しています。

森先生の  
詰め将棋  
(三手詰)

9	8	7	6	5	4	3	2	1
		角	王	皇				
		角	卒	歩				

答えは裏面に掲載

6月の地域求人数 (速報値)		対前月増減比	対前年同月増減比
現金(日払い)	13,991	11.4%	5.0%
契約(延べ数)	13,154	2.3%	27.8%
高齢者清掃ほか	5,486	12.5%	0.0%

今年、様々な要因が重なり値上げの年となっている。この夏場には「値上げラッシュ」を迎え、国内の主な食品メーカー等が年内に値上げする商品は、一万品目を超えるという。もはや「家計の値上げ許容度はどこに超えているか」といえる。その一方で、値上げしても良いと感覚的に思うものを調べた調査結果もある。最も回答数が多かったものは「たばこ」。これが約半数を占めた。次いで「ビール」が約22%。他者から手厳しく見られる嗜好品が上位を占めた。

2022年の世界幸福度ランキングでは、54位の日本。「国への信頼度」と「他者への寛容さ」が低い点が高順位とならない理由だそう。前述の話と、どこか通ずる様に思うのは気のせいだろうか。

地域現金求人率は、対前年度比で13%の増加となっている。最近気になるのは、元請が社会保険加入者しか現場入場を認められない、という求人者の声だ。国の保険制度には、日雇も存在する。日雇制度についても元請に正しく運用してもらい、多様な働き方ができる寛容な建設業界となって欲しい。

### 求人情報

# カマヤん ありあつ



ついに推定80歳に  
なった近頃の目標は



ン？  
今日もまた  
生きてる



まず  
80歳三唱  
バンザイ  
ほんなら  
今日一日を  
全力で  
生きるぞ  
エライ  
これが  
である



と食べたか  
あまのめ  
全量に  
意識を  
注ぎな  
はなける

## 無料結核健診



誰でも健診が  
受けられます

- 7月19日(火) 10:30~12:00 三徳寮東側
- 7月26日(火) 10:00~11:30 萩之茶屋南公園(三角公園)南側
- 8月9日(火) 13:30~15:30 (特掃登録)西成労働福祉センター



## 詰将棋の解答

▲4一角成△同玉▲4二金まで

初手▲4一角成が正解で、△同玉は▲4二金で、△2一玉なら▲3一金までの詰み。「大駒捨て」の手筋で詰ます。

# 「新型コロナウイルス感染症」 予防には「免疫力」を高めよう!!



6月号で取り上げた「新型コロナウイルス感染症」予防策に引き続き、今月は予防に大切な「免疫力を高める」ための食事のとり方や生活上の留意点について、大阪社会医療センター附属病院の管理栄養士にお聞きしました。

### 食事はマスク・うがい・手洗いと同じくらい大切です

「新型コロナウイルス感染症」の予防で大切なのは、免疫力を高めることです。もし「新型コロナウイルス感染症」に罹っても免疫力が低下していると回復が遅くなります。言い換えると予防には「マスク」「手洗い」「うがい」と同じくらい免疫力を高めることが大切です。

それでは免疫力を高めるにはどのようにすればよいでしょうか。それには毎日の食事が大切です。右下の絵のように野菜やきのこ、豆類をしっかりと食べることです。

### 腸内環境を整えましょう



そして「腸内環境」を整えることも免疫力を高めることにつながります。具体的には「善玉菌」を増やすことです。食べ物ではビフィズス菌や乳酸菌を含むヨーグルト、納豆やぬか漬けなどは一定期間しか腸にたまることができないので継続的に食べましょう。

また善玉菌を増やす作用のあるオリゴ糖や食物繊維などが含まれた大豆製品やバナナ、野菜やキノコ類など積極的に食べましょう。

### うんちは「腸内環境」を確認できる大切なバロメーターです

また腸内細菌は、毎日のうんちの状態で確かめることができます。バナナのような形のうんちが出ていれば安心です。



### 日頃からこんなことに気をつけよう!!

★適度な糖質をとりましょう

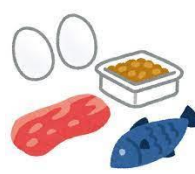
\*米・パン・麺類など

※イモ類やかぼちゃなども糖質の間です



★たんぱく質もしっかり食べましょう

\*肉類や鮭、さば、マグロなどの魚類・キノコ類・牛乳・たまご類



★外食の時はこんな工夫を…



\*ご飯は大盛りにならない

\*麺とご飯の組み合わせではなく野菜の入ったメニューを!!



★口腔内は清潔に保とう

\*口の中に残った食べかすから細菌が増殖すると肺炎の原因になります。食べた後歯磨きをしましょう



### あいりんグリーン推進協議会による 七夕まつりが開催されました



7月6日(水)三角公園にて5年ぶりの開催。大阪府警察音楽隊の演奏や園児たちによるお遊戯、衣類の無料提供などの行事が行なわれました。

### 大阪工業大学の 学生たちによる提案

空間デザイン学科の学生が、旧センター北側跡地に新しい建物の設計を提案する課題に取り組みました。センター待合にて、模型を2022年8月2日(火)まで展示しています。



自由に見ることが  
できます。

### 環境整備紹介日

業務内容: ゴミ収集 分別作業 および  
地域内の不法投棄パトロール 駐輪対策 など  
雇用期間: 朝作業班 4日間  
昼作業班 6日間  
夜間巡回班 3日間

紹介時間: 10時20分

19回目	7月21日(木)
20回目	7月27日(水)
21回目	8月2日(火)
22回目	8月8日(月)
23回目	8月10日(水)

注) 8月8日(月)は朝作業班の募集は行いません

板倉 義次郎さん(奈良県 73歳)

## たずね人

工藤 基嗣さん(大阪府 51歳)

6月25日(土)西成区民センターにて、住まいとくらし緊急サポートプロジェクトOSAKA相談会が開催される。

## 釜ヶ崎日誌

