

新型コロナウイルス感染症が流行し、3年目に入りました。地域で命と健康を守る重要な役割を果たしているのが大阪社会医療センターです。2020年4月号に引き続き、呼吸器専門医工藤副院長に、インタビューを行ないましたので、紹介します。

## 長引くコロナ禍を振り返って

### 地域の状況と効果的な予防策

#### 受診状況を振り返る

新型コロナウイルス感染症の拡がりは第1波から第6波に区分されま

す。第1波から第3波の時期は大阪社会医療センターでは外来患者の対応のみでしたが、地域での感染者は少なかつたです。原因としては、あまり盛り場に歩かないことや一人暮らしで家族感染が少ないことなどが考えられました。

第4波から、全国で感染者が増えるのと同時に、地域でも患者が増えました。当院の入院患者の受け入れはこの時期から始まりました。



第5波、第6波では発熱外来での検査結果が陽性になることが多かったですが、軽症が中心でした。重症度は、酸素飽和度で判別し、96%以上あれば軽症です。重症は肺炎を起こした状態を言います。

比較的軽症が多いのは、ワクチンの接種が貢献したと考えられます。

#### 酸素飽和度

肺から酸素をしっかりと取り込めているかを測るもの。血中のヘモグロビンのうち、何%のヘモグロビンが酸素と結合しているかを示します。

#### ヘモグロビン

血液中にあり、酸素と結合し、肺から全身へと酸素を運搬します。

地域の特色でいえば、普段来院される方は「独り身だから誰も助けてくれない」と危機感を持ち、ワクチンを始めとする感染症対策をきちんとやられていました。

しかし、大阪市の調査では地域のワクチン接種率は低い値でした。このことから、普段医療機関に来院していない人たちのワクチン接種率が特に低いと考えられました。

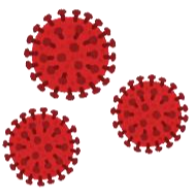
#### コロナはなぜ怖いのか

現在、新型コロナウイルス感染症は、感染症法第2類に分類されます。これは結核と同等です。しかし、感染者数が多い、現在のコロナの疫学調査は結核ほど十分に実施できていません。

また、重症化率の低下もあり、季節性インフルエンザと同等の5類への見直しも考えられています。

とはいえ、死亡率がインフルエンザなどの他の感染症とは大きく異なる点で気をつけるべきです(表1)。コロナの死亡率は第1波〜第6波で異なりますが、いずれも軽視できません。

コロナウイルス流行初期の中国の武漢では、医師を始めとする数多くの医療従事者が亡くなったことを重く受け止めています。



<表1>  
新型コロナウイルス感染症 死亡率

|                         | 感染者数     | 死亡数    | 死亡率(%) |
|-------------------------|----------|--------|--------|
| 新型コロナウイルス(2020年3月10日世界) | 117,336  | 4,251  | 3.6    |
| 季節型インフルエンザ(2018年日本)     | 約1750万人  | 3,240  | 0.019  |
| 新型インフルエンザ(2009年日本)      | 2000万人以上 | 200    | 0.001  |
| スペインかぜ(1917~1919年日本)    | 2380万人   | 389000 | 1.6    |

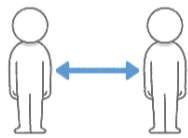
菅谷憲夫 日本医事新報 200229

#### その他の感染症が減少?

マスクの着用などによりインフルエンザ感染者数は減少しました。また、結核

### 新型コロナ予防8策

① 人混みに行かない。



② まめに手を洗う(30秒以上)。アルコール消毒があれば活用する。



③ マスクを正しく使う。着用前に手を洗い、付け外しはゴムひもを持つ。鼻から口までしっかり覆う。



④ 睡眠を十分に取る(6時間以上)。



⑤ 朝食は必ず取る。栄養バランスの取れた食事を取る。



⑥ 仕事中は座りっぱなしを避ける。昼食後は昼寝や散歩を心がける。



⑦ 適度な運動をする。ウォーキングや階段の上り下りなど。



⑧ 楽しい気分になれる映画や音楽を鑑賞し、よく笑ってリラックスする。

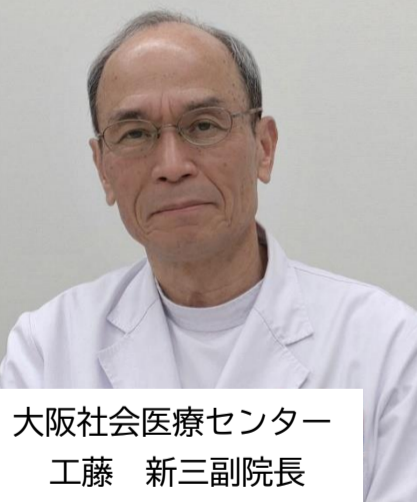


#### 効果的な予防策

ワクチンが予防に効果的なのは明らかです。また、池袋大谷クリニック大谷院長がおすすめる予防8策(毎日新聞掲載)を私も実践していますので、参考にしてください。

核感染者数や、がんり患者数も減少傾向にあります。

しかし、これは健康診断の実施数が減少しているため、病気を見つげる機会が減ったに過ぎない可能性がある点に注意が必要です。



大阪社会医療センター  
工藤 新三副院長

#### 求人情報

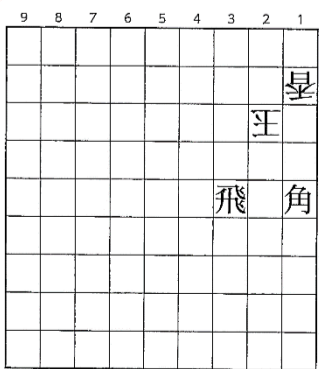
先日のニュースで、通天閣の3階から地下1階の降り口までスライラル状に約10秒で下る滑り台の報道があった。総工事費は約3億円で、災害時にも有効利用出来る仕様になっているそうだ。また、星野リゾートのOMO 7(おもせぶん)大阪も4月22日に開業し、コロナ禍の中、民間活力を感じた。

建設業界の動向として、民間の元請工事受注高は、令和3年は、前年に比べ21%の大幅増となったそうだ。令和4年は、民間工事は、令和3年と同水準、公共工事は、国土強靱化基本計画の推進や高度経済成長期以降に整備された建造物の維持管理等により、微増となる見通しのようだ。

地域の求人状況の指標である現金求人は、対前年度比では微増となっているが、1年を通した中では、底の状態となっている。令和4年の見通しの通り、早く求人増加を期待したいが、建設資材や燃料費の高騰、新型コロナウイルス、社会情勢の不安定化等の懸念材料が、今後どう影響するかが気になる。

#### 森先生の 詰め将棋

(三手詰)



答えは裏面に掲載

#### 4月の 地域求人数 (速報値)

|             | 対前月<br>増減比 | 対前年<br>同月<br>増減比 |
|-------------|------------|------------------|
| 現金<br>(日払い) | -21.4%     | 13.3%            |
| 契約<br>(延べ数) | -9.4%      | 16.7%            |
| 高齢者清掃<br>ほか | -4.3%      | -0.3%            |

カマヤん ありはら 著



# 将棋愛好者のつどい 春の将棋大会

## ～初心者から一般の方まで～

日時 6月7日(火) 13～16時

場所 西成労働福祉センター

申込 センター労働福祉窓口

- 参加希望者は 事前申込 ⇒ 当日 本受付
- 当日申込 OK! ただし 14時半まで  
(希望者多数の場合は事前申込者が優先になります。)

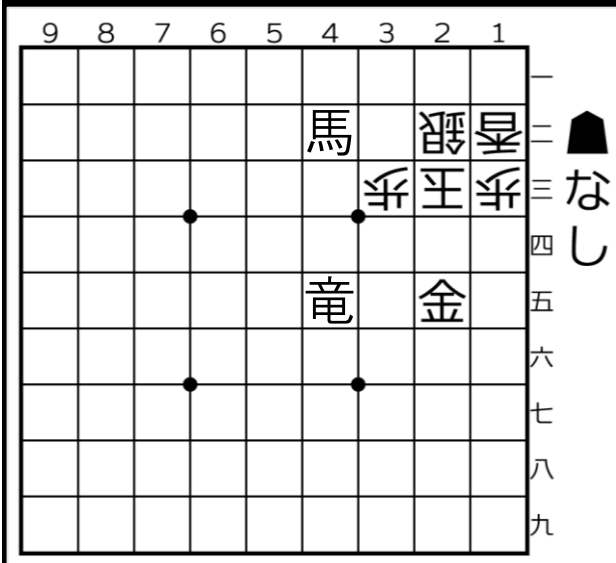
### イベント内容

## 将棋大会・指導対局 上達講座

森先生には当日に下の問題の解説をお願いしています！  
是非、事前にチャレンジしてみてください！

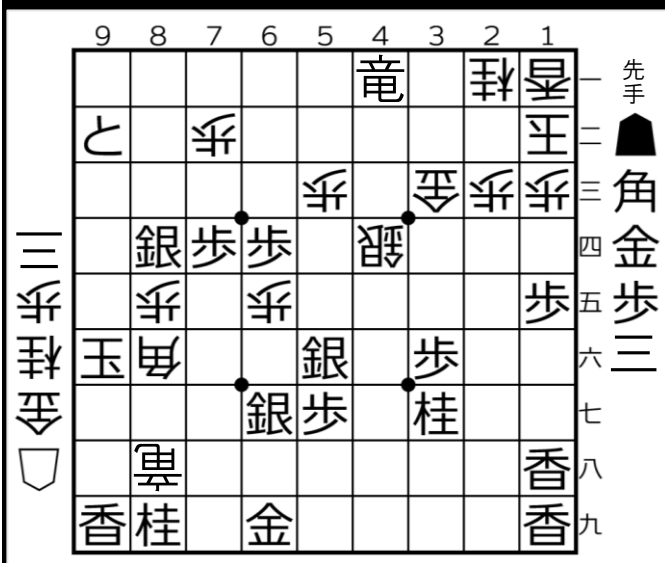


### 初心者用「詰将棋」



▲参考：森信雄七段著「詰将棋ドリル3 3手詰初級編」

### 上級者用「次の一手」



▲参考：森信雄七段著「決め手将棋！次の一手 185問」

★勝ち負けを気にせず楽しむイベント！ ★森先生が級位を認定してくれます！ ★参加賞もあります！  
※コロナ感染症の影響で中止になる可能性があります。あしからずご了承ください。

## 無料結核健診



誰でも健診が  
受けられます

- 5月17日(火) 10:30～12:00 萩之茶屋北公園(仏現寺)
- 5月24日(火) 10:00～11:30 萩之茶屋南公園(三角公園)南側
- 5月26日(木) 13:30～15:00 阪堺電車沿い(萩之茶屋地域東部)
- 6月7日(火) 10:30～12:00 三徳寮東側
- 6月14日(火) 13:30～15:30 西成労働福祉センター(特掃登録)

健診場所は毎回異なります。  
くわしくはセンター窓口まで。

## 詰将棋の解答

▲3三飛成△1四玉▲2四竜まで  
初手▲3三角成は△1三玉で詰まない。  
▲3三飛成が正解で、△1四玉に▲2四竜までの詰み。  
飛角の阿吽の呼吸で詰ます。

出口 文宮さん(京都府 50歳)  
工藤 基嗣さん(大阪府 81歳)

たずね人

投稿 短致  
自転車を  
ルール守りて安全に  
私はキッチリ守りて乗る  
三年後 俳句  
ラストチャンスだ  
観覧に  
北海 護

| 環境整備紹介日                                   |          |
|---|----------|
| 業務内容: ゴミ収集 分別作業 および 地域内の不法投棄パトロール 駐輪対策 など |          |
| 雇用期間: 朝作業班                                | 4日間      |
| 昼作業班                                      | 6日間      |
| 夜間巡回班                                     | 3日間      |
| 紹介時間: 10時20分                              |          |
| 8回目                                       | 5月16日(月) |
| 9回目                                       | 5月20日(金) |
| 10回目                                      | 5月26日(木) |
| 11回目                                      | 6月2日(木)  |
| 12回目                                      | 6月9日(木)  |

注) 5月16日(月)は  
朝作業班の募集は行いません

### <募集中の選考会型講習>

| 講習科目   | 受付期間     | 選考<br>説明会 | 講習日                           |
|--|----------|-----------|-------------------------------|
| 刈払機<br><small>安全衛生教育1日間</small>                | ～5/23(月) | 6/3(金)    | 6/16(木)                       |
| フォークリフト①<br><small>普通自動車免許所持者対象4日間</small>     | ～5/30(月) | 6/6(月)    | 6/17(金)～6/21(火)<br>6/19(日)は休み |
| 玉掛け②<br><small>3日間</small>                     | ～6/2(木)  | 6/14(火)   | 6/24(金)～6/26(日)               |
| 車両系(解体用)①<br><small>車両系(整地ほか用)所持者対象1日間</small> | ～6/6(月)  | 6/17(金)   | 6/30(木)                       |
| 高所作業車①<br><small>普通自動車免許所持者対象2日間</small>       | ～6/17(金) | 6/29(水)   | 7/7(木)～7/8(金)                 |
| 車両系(整地ほか用)②<br><small>5日間</small>              | ～6/14(火) | 6/28(火)   | 7/6(水)～7/10(日)                |
| 小型移動式クレーン②<br><small>玉掛け所持者対象3日間</small>       | ～6/22(水) | 7/7(木)    | 7/20(水)～7/22(金)               |
| 職長・安全衛生責任者①<br><small>2日間</small>              | ～6/29(水) | 7/12(火)   | 7/27(水)～7/28(木)               |